

Neuropsykiatrinen valmennus

Kenelle:

Neuropsykiatrinen valmennus on tarkoitettu henkilöille

- joilla on neuropsykiatrinen erityisvaikeus:
 - kielellinen erityisvaikeus
 - oppimisvaikeuksia
 - adhd
 - Aspergerin oireyhtymä
 - Touretten oireyhtymä
- joilla on opiskeluun liittyviä vaikeuksia

Nuorille tukea:

- arjen- ja elämänhallintaan
- itsenäistymiseen
- itsetunnon ja positiivisen minäkuvan vahvistamiseen
- opiskeluun, työhön ja vapaa-aikaan.

Vanhemmille tukea:

- Miten ohjaan lasta/nuorta, jolla on neuropsykiatrisia erityisvaikeuksia ja hänen huomioimisensa perheen arjessa
- Tietoa neuropsykiatrisista vaikeuksista, tilanteiden pohtimista ja ratkaisujen etsimistä käytännön esimerkkien kautta

Valmennus on:

- taitojen esiin tuomista; isojen kokonaisuuksien pilkkomista
- positiivisten ominaisuuksien ja kykyjen vahvistamista; katsotaan mitä osataan eikä sitä mitä ei osata, kuvataan onnistumisia; ei selityksiä vaan kuvailua: mitä tapahtui
- mallintamista; vaihtoehtoisten tapojen etsimistä, toisen ihmisen käyttäytymisen kartoittamista



Valmennus tarjoaa:

- keinoja arjen- ja elämänhallintaan (päivärytmi, ajankäyttö, asiointitaidot, rahankäyttö, oman terveyden edistäminen, kodinhoidolliset taidot, mielekkään harrastuksen löytäminen)
- tukea itsenäistymiseen (omaan asuntoon muuttaminen, itsestä huolehtiminen, vastuun ottaminen omista asioista)
- vahvistusta sosiaalisiin taitoihin (itseilmaisu, vuorovaikutustaidot)
- keinoja oppimisen ja koulutyön haasteisiin tai työelämässä selviytymiseen
- vahvistusta itsetuntemukseen ja itseluottamukseen
- välineitä alaikäisen nepsy-valmennettavan huoltajille kasvatustyöstä ja arjesta selviytymiseen

Valmentajan työvälineitä ovat esimerkiksi:

- tiiviit, säännölliset tapaamiset
- arkipäivän lukujärjestys
- onnistumispäiväkirja
- rentoutuminen
- tulevaisuuden muistelu
- kuuntelu, palautteen antaminen, huomaaminen, pohtiminen, kysyminen

Neuropsykiatrinen valmennuksen sopimus tehdään määräajaksi ja sopimusta tarkistetaan yhdessä säännöllisesti. Valmennukseen sisältyy työskentelyn lisäksi matkat tapaamisiin, aloitus- ja loppupalaverit, kirjallinen raportointi kuukausittain sekä toimintarahaa. Työskentelyä on mahdollista jatkaa aloitusjakson jälkeen. Viikoittaisten tapaamisten sisältöä, määrää ja sopimuksen kestoa voidaan muokata asiakkaan tavoitteiden mukaisesti.

Ota yhteyttä:

Marika Ahonen

p. 040-1425612